喫煙者は犠牲者

犠牲になっているわけです。 一たばこをやめたくてもやめ

約2万人

も大きな問題と言えます。

高く、副流煙を吸い込んでしま 性物質を含む有害物質の濃度が ルカリ性の副流煙の方が発がん

う受動喫煙はこうした観点から

煙によって10万人もの命が毎年 えられていますが、その陰で喫 ていることは、毎日の報道で伝 災害や事故で多くの犠牲者が出 れています。日々、いろいろな 人は毎年約10万人に及ぶと言わ たばこが原因の病気で命を失う の命が失われました。しかし、

東日本大震災では、

佐伯地区医師会内禁煙推進部会 _{わたり・まさのぶ} **渡 正信**先生

問合せ 廿日市市保健センター四201610

副流煙について

で人を憎まず」ということです。

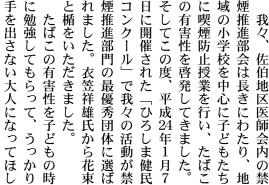
なるほど!!健康講座

煙と言います。酸性の主流煙に ついても考えてみる必要があり 比べ、フィルターを通らないア ターを通して吸い込む煙を主流 煙を副流煙と言い、一方フィル ます。たばこの先から出ている 分だけでなく、まわりの環境に たばこについて考える時、 自

切にしませんかと声を掛けなく のです。「たばこを吸う人は迷 買ってしまうのは、 す」などと注意書きがあっても パッケージに「肺がんで死亡し になっているのです。たばこの きますが、これは知らないうち てはいけません。「たばこを憎ん うのです。早く禁煙して体を大 やがて重い病気になって命を失 なっていて、迷惑がられながら 惑だ!」と、現在の社会は容赦 ます」とか「脳卒中になりま に、ニコチン依存症という病気 られない」という言葉をよく聞 はすっかりニコチン依存症に たばこに手を出し、 えたらどうでしょう。うっかり 者はたばこの犠牲者であると考 してくれません。しかし、喫煙 状況に陥っている病気と言える と分かっていてもやめられない 気付いた時 たばこが毒

犠牲者をなくすために

れました。衣笠祥雄氏から花束 日に開催された「ひろしま健民 そしてこの度、平成24年1月7 の有害性を啓発してきました。 域の小学校を中心に子どもたち 煙推進部会は長きにわたり、 煙推進部門の最優秀団体に選ば コンクール」で我々の活動が禁 に喫煙防止授業を行い、たばこ 我々、佐伯地区医師会内の禁 地





「ひろしま健民コンクール」で禁煙推進部門の 最優秀団体に選ばれた佐伯地区医師会内の禁煙 推進部会

です。

この犠牲者にならずに済むわけ いものです。そうすれば、たば