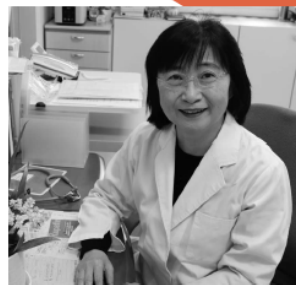


# なるほど 健康講座

問い合わせ 健康推進課  
(保健センター)  
☎@1610



たなべ小児科  
田邊 道子 先生

## 佐伯地区医師会 (<http://saikima.jp/>)

佐伯地区医師会は、廿日市市・江田島市(熊美町・沖美町・大柿町)で開業または勤務している医師で構成されています。日本医師会や広島県医師会と協力しながら、地域に密着した医師会として約15万人の地域住民の健康を守るため、学校医、産業医、健診、救急医療、在宅医療などさまざまな仕事をしています。

## 先天性風しん症候群 患者をゼロに！

日本では、平成30年に2917人、令和元年にも2000人以上の風しん患者が確認されており、風しんの流行は止まっています。そして、東京オリンピックなどで多くの人が移動する今年、再び風しんの大流行が心配されています。米国の疾病対策センターは、平成30年10月、風しんにかかる可能性のある妊婦は日本へ旅行することを控えるように警告を発しています。

### 風しんはどのような病気？

風しんは、風しんウイルスによる感染症です。主な症状は発熱・発疹・リンパ節の腫れなのですが、大人がかかると子どもに比べて症状はひどくなります。また、脳炎や血小板減少症などを合併することがあります。感染力は強く、くしゃみや咳で感染します。しかも、発疹などの症状が出る1週間前から人にうつしてしまいます。

### 先天性風しん症候群とは

先天性風しん症候群とは、妊娠20週までの女性が風しんにかかると、おなかの中の赤ちゃんにも感染し、生まれつき心臓病、難聴、白内障、発育・発達の遅れなどの病気のある赤ちゃんが生まれてくるというものです。特に妊娠初期(妊娠15週まで)の女性が感染すると、おなかの中の赤ちゃんの90%に症状が出るといわれています。平成25年32人、平成26年9人、昨年4人以上の先天性風しん症候群が日本で報告されています。

以前、親子(母子)健康手帳の妊婦の記録のページに書き込まれたこと、おなかの中の赤ちゃんに風しんがうつる可能性があること、風しんにかかったこと、医師から中絶を勧められたこと、夫婦で何度も話し合い出産を決意、障がいのある子の誕生、今後のリハビリを含めた育児への決意、そして風しんにかかってしまったこと、どうしよう

もない母親の後悔が書かれています。

### 風しんは成人男性に多い病気

無料で抗体検査・ワクチン接種を  
最近の風しん患者の約80%は、30〜50代を中心とした男性です。約70%は職場で感染し、通勤電車や家庭に持ち込むのです。

昭和54年4月2日より前に生まれた男性は、学生時代に風しんの予防接種を受ける機会がありませんでした。そこで現在、昭和37年4月1日〜昭和54年4月1日生まれた男性を対象に、無料で風しんの抗体検査を行い、抗体が低い男性は無料でワクチンを接種できます。対象の男性全員がこの制度を利用すると、先天性風しん症候群の患者がゼロになる可能性があります。ただし、この制度は令和4年3月31日(木)までです。詳しくは、市ホームページを確認、または保健センターに問い合わせてください。対象の成人男性の家族からも相談を受け付けています。