

## 暮らしに役立つ

西広島

## 医療情報

91

めまいの原因はさまざまですが、約7割は耳からの病気が原因とされています。耳は外耳・中耳・内耳と分かれますが、めまいの大部分は内耳の異常が原因です。

最も多いのは、良性発作性頭位めまいという病気です。これは特定の頭位を取る（横になる、上または下を見る）ことが発端となつてめまいが起こります。聴力は異常なく、耳鳴りもしません。名前のとおり良性の病気多くは数日、長くて

も2週間程度で回復します。これは耳石の一部が三半規管に落ち込んでしまうことが原因とされています。治療は薬物療

法の他に、落ち込んだ耳石を元の場所に戻す体位変換療法があります。

次に、有名なメニエール病ですが、実はこの病気が耳が原因のめまいの中でもむしろ少ない（1割以下）病気です。人口10万人当たり15人から40人位と言われていま

す。くり返し起こるクルクルめまいと同時に、耳鳴り・難聴を伴います。1回のめまい発作は30分から数時間続きます。この病気は、内耳のリンパ水腫（水ぶくれ）によって起こります。治療は利尿剤が主体となります。めまいは、いずれおさま

## めまい

ますが時期を変えて発作をくり返します。難聴は初期には回復しますが、発作をくり返すうちに徐々に進行し元に戻らない高度難聴となります。メニエール病によく似た病気に突発性難聴があります。この病気も耳鳴り・難聴を起しますが、

大抵の場合めまいは軽度です。この病気は2週間以内に治療を開始しないと治らない難聴になってしまいます。

その他、耳が原因のめまいとしては、風邪をひいた後に起こる前庭神経炎、内耳を破壊する真珠腫性中耳炎、中耳腔の圧変化で起こる内耳窓破裂、耳の带状疱疹、音響外傷などがあります。

最後に、頭痛、手足や舌のしびれ感、意識障害を伴っている時は軽いめまいでも脳の病気のこともありCT、MRの検査が必要で

（廿日市市佐伯地区医師会 たかの耳鼻咽喉科 高野 明）