

## 暮らしに役立つ

西広島

## 医療情報

65

平成15年に施行された「健康増進法」や平成16年に日本も批准した「国際たばこ枠組み規制条約」などに基づき、公共施設での分煙や禁煙、未成年に対する喫煙防止強化などが必要な時代となつていきます。この度、佐伯地区医師会も喫煙に関する諸問題と取り組むため、「佐伯地区医師会公衆衛生委員会禁煙推進部会」を発足させました。防煙教育、喫煙対策、禁煙支援を活動の三本柱として、地域社会に貢献できるように努力してまいります。私は個人的に近隣の小学校を中心に防煙教

## 防煙・禁煙バツクアップ!

育を行ってまいりました。防煙教育とは、子ども達が迂闊にタバコに手を出さないようにと、喫煙の有害性を早くから知ってもらい、次世代の喫煙率低下を目指すも

た。また二つめの喫煙対策とは公共施設での完全分煙、完全禁煙などを求めていくことなどです。なかなか難しい課題ですが健康に関する専門家の立場から活動を行ってまいりたいと考えています。そして三つ目の禁煙支援とは、地域の人々に喫煙の有害性を知ってもらい、禁煙する人々が

のですから、防煙教育は個人がある時期行うだけではだめで、将来に向けて永続的な活動であることが必要です。そこで佐伯地区医師会の理解と協力のもと、個人的に行っていた防煙教育を医師会内の組織的活動に移管することができまし

増えるようにすることです。そのためには地域や学校、職場など社会のいろいろな場所で喫煙の有害性と禁煙の有用性を啓蒙していかなくてはなりません。ご希望があれば、医師会より専門家が向き、出前講義を行うことも活動の一つです。まいります。

増えるようにすることです。そのためには地域や学校、職場など社会のいろいろな場所で喫煙の有害性と禁煙の有用性を啓蒙していかなくてはなりません。ご希望があれば、医師会より専門家が向き、出前講義を行うことも活動の一つです。

（廿日市市佐伯地区医師会 厚生連広島総合病院 呼吸器外科・禁煙推進部 会 渡 正伸）

※休日受付医院は4面「今週のお知らせ」コーナーに掲載。

面「今週のお知らせ」コーナーに掲載。