

放っておくと危ない! 気になる症状

胸が痛い

胸に痛みを感じる
と心臓の痛みかもし
れないと不安になるか
もしれませんが、ある
救急外来の報告では
胸痛で受診した患者
のうち心臓病と診断
されたのは5人に1人
程度でした。しかし心
臓病からの胸痛には、
緊急処置が必要な疾
患が含まれているため
十分な注意が必要で
す。そのため胸痛で受
診されますと血圧、心
拍数等の確認と心電
図等の検査が重要な
のはもちろんですが、
数多くある胸痛疾患
の鑑別のため胸痛の経
過や状況等の問診が

非常に大切です。

大雑把ですが胸痛
についてお聞きしたい
4つのポイントがあり
ます。もし胸痛があれ
ば参考にしてください
い。それは、胸痛の(1)
発症時期(2)性状、部
位、(3)持続時間、
(4)頻度の4つです。
まず(1)発症時期に
関しては、その胸痛は
いつ頃何をしている時
に起こったか、それは突
然に起こったか、特に
運動中に繰り返し起
こる胸痛は、心臓病の
可能性があります。

えてみてください。締
め付けるような痛み、
痛みというよりは重石
が乗った様な胸苦しさ
や灼熱感と形容され
る場合は、心疾患の可
能性があります。一方
チクチク刺すような痛
みは心臓病の可能性
は低いでしょう。また
部位に関しては心疾
患では、前胸部に限ら
ず、背中や左肩、左腕、
下顎、歯にも痛みやし
びれを伴うことがあ
りますが、指で示せる
ような局所の前胸部
痛や圧痛を伴う場合
は心臓病の可能性は一
般的には低いと言えま
す。(3)持続時間に関
しては30分を超えてい
る場合は急性心筋梗
塞の可能性を念頭に
置いておく必要があ

り、また持続時間が短
くとも(4)頻回に胸
痛発作が出現する場
合は急性心筋梗塞に
準じた対応が必要に
なる場合もあります。

最後に胸痛が起こ
りえる緊急性が高い疾
患を列挙しておきま
す。急性心筋梗塞、急
性大動脈解離、肺塞
栓、気胸、急性胆のう
炎、急性膵炎など。同
じ疾患であっても訴え
方は十人十色、鑑別が
困難である場合も少
なくありませんが、診
断の手立てになります
ので胸に痛みを感じた
ら4つのポイントを思
い出してください。

佐伯地区医師会
松浦内科医院
松浦涉