

放っておくと危ない! 気になる症状

しびれ

「近いうちの解散」とかけて「しびれの症状」と解きます、その心は「どちらも曖昧」。

「しびれ」をどこかに感じたことのある方は大勢いらっしゃると思いますが、「しびれ」という訴えには、実はいろいろな症状が隠れています。これをはっきりさせておかないと時間を浪費してしまいます。これは放っておけない!!

正座をしたら「足がしびれた」と言います。これは足への血行がなくなるせいで足に力が入りにくくなり、足の神経の血流が閉ざされて感覚がなくなり、びりびりした状態です。要するに①感覚がおかしい②うごかしにくいといった症状が同時に出ているのです。その他にも③ふるえる④ピリピリした痛み⑤冷たい感じが出たときに「しびれがあります」と表現する方がおられます。しびれを感じたときは、恐らくどれかに当てはまるのではないのでしょうか。

①感覚がおかしい②うごかしにくいといった症状が同時に出ているのです。その他にも③ふるえる④ピリピリした痛み⑤冷たい感じが出たときに「しびれがあります」と表現する方がおられます。しびれを感じたときは、恐らくどれかに当てはまるのではないのでしょうか。

①感覚がおかしいとは、「手で触った感じがにぶい」「さわると皮膚がピリピリした感じ」などのことが多いのですが、これは神経が触っている感じを伝えることができない、いわば電気コードが断線されたり、断線しそ

うになつていいる状態で、脳から手に伝わる神経が異常をきたしている可能性があります。②うごかしにくいとは、力を入れたつもりでも入っていないことです。あるいは、動かしただけでも力が突っ張っていきこちない、ブレイクダンスのような動きも当てはまります。これも脳から手に伝わる神経に異常があります。筋肉自体がおかしくなっていることもあります。

③ふるえるとはじつとしていて、指が小刻みに動いたり、字を書こうとしたら細かく字が歪んでしまつたりすることです。これはパーキンソン病や振戦(しんせん)といった病

④ピリピリした痛みとは、肘周りに多発し、

筋肉の痛みをしびれとして感じる場合があります。この場合はどこかに圧痛点(親指で押さえ痛いところ)が必ずあるはず。⑤冷たい感じは腕の血流がおかしくなっているものと思われ。しかし、自律神経が不安定で症状が出ていることもあります。

このように「しびれ」は様々な症状を代弁できる便利な言葉でもあり、逆に誤解を招きやすい表現です。みなさんのしびれに当てはまりますか? 思い当たる点があれば冷静に判断して医療機関を受診しましょう。

佐伯地区医師会
小山整形外科
小山幹夫先生